

KIND EN JEUGD TRAUMASCREENER (KJTS) (VANAF 7 JAAR) KINDVERSIE

NAAM: _____ LEEFTIJD: _____ DATUM: _____

Mensen maken soms enge of ingrijpende gebeurtenissen mee. Hieronder staan een aantal voorbeelden van zulke ingrijpende gebeurtenissen. Kruis JA als jij de gebeurtenis hebt meegemaakt, of nu meemaakt. Kruis NEE als het niet gebeurd is.

	JA	NEE
1. Een natuurramp (bijvoorbeeld overstroming, orkaan, wervelstorm aardbeving).	☐	☐
2. Een ernstig ongeluk met een voertuig (auto, bus, trein- of vliegtuigongeluk) of een ander ernstig ongeluk (op school, thuis, of tijdens het sporten of spelen).	☐	☐
3. Uitgescholden, naar je geschreeuwd, een klap gehad, geschopt of bedreigd door iemand uit mijn gezin.	☐	☐
4. Uitgescholden, naar je geschreeuwd, een klap gehad, geschopt of bedreigd door iemand anders.	☐	☐
5. Aangevallen met een wapen (bijvoorbeeld een riem, fles, mes, of vuurwapen) of ermee bedreigd.	☐	☐
6. Gezien dat iemand uit mijn gezin, of gezinsleden, elkaar sloegen, schopten, naar elkaar schreeuwden of elkaar slecht hebben behandeld.	☐	☐
7. Gezien dat iemand anders werd aangevallen of werd bedreigd.	☐	☐
8. Aangerakt op een manier die ik niet wilde. Of ik werd gedwongen iemand anders aan te raken. Of iemand heeft gezegd mij aan te gaan raken, maar is dat uiteindelijk niet gebeurd.	☐	☐
9. Iemand heeft mij online onder druk gezet of mij gevraagd om iets seksueels te doen. Zoals het ontvangen of versturen van foto's.	☐	☐
10. Gepest (in het echt).	☐	☐
11. Gepest (online/social media).	☐	☐
12. Het overlijden van iemand die belangrijk voor mij is.	☐	☐
13. Een levensbedreigende ziekte, of een enge en stressvolle (ziekenhuis) behandeling.	☐	☐
14. Ergens gewoond waar op straat gevochten werd of waar het oorlog was.	☐	☐
15. Een andere gebeurtenis namelijk: _____	☐	☐
16. Een gebeurtenis die ik niet kan of niet wil zeggen	☐	☐

Van welke gebeurtenis, of gebeurtenissen, heb je nu nog het meeste last?

Denk aan alle enge of ingrijpende gebeurtenissen die jij hebt meegemaakt. Geef op de volgende bladzijde zo goed als je kan antwoord op de volgende vragen.

Hoe vaak heb je last gehad van de volgende gevoelens, gedachten of problemen in de afgelopen twee weken? Kruis 0, 1, 2 of 3 aan. 0 = Nooit / 1 = Soms / 2 = Vaak / 3 = Bijna altijd

1. Ik heb vervelende gedachten aan de gebeurtenis, die zomaar in mijn hoofd opkomen.	0	1	2	3
2. Ik heb nare dromen die me doen denken aan wat er gebeurd is.	0	1	2	3
3. Ik heb beelden die zomaar opkomen in mijn hoofd. Of ik heb het gevoel alsof de gebeurtenis weer aan het gebeuren is.	0	1	2	3
4. Ik raak overstuur als ik herinnerd word aan de gebeurtenis.	0	1	2	3
5. Ik voel iets in mijn lichaam als ik aan de gebeurtenis moet denken, zoals zweten, een snelle hartslag, buikpijn of misselijkheid.	0	1	2	3
6. Ik probeer niet te denken aan de gebeurtenis of er niets over te voelen	0	1	2	3
7. Ik blijf weg van dingen die mij doen denken aan wat er gebeurd is, zoals sommige mensen, plaatsen, dingen, situaties of gesprekken.	0	1	2	3
8. Ik kan me niet alles herinneren van de gebeurtenis.	0	1	2	3
9. Ik heb negatieve gedachten zoals:				
a. Ik zal geen goed leven hebben	0	1	2	3
b. Ik kan andere mensen niet vertrouwen	0	1	2	3
c. De wereld is onveilig	0	1	2	3
d. Ik ben niet goed genoeg	0	1	2	3
10. Schuldgevoelens				
a. Ik geef mezelf de schuld voor wat er gebeurd is	0	1	2	3
b. Ik geef iemand anders de schuld, die er eigenlijk niets aan kan doen	0	1	2	3
11. Ik heb vervelende gevoelens, zoals bang, boos, schuld of schaamte	0	1	2	3
12. Ik wil sommige dingen niet meer doen die ik eerst wel deed	0	1	2	3
13. Ik voel mij afgesloten van andere mensen	0	1	2	3
14. Ik kan mij niet meer goed of gelukkig voelen	0	1	2	3
15. Omgaan met boosheid of irritatie				
a. Het is moeilijk om rustig te worden als ik boos ben	0	1	2	3
b. Ik voel mij boos of geïrriteerd, heb woede-uitbarstingen of word snel boos op anderen	0	1	2	3
16. Ik doe dingen die onveilig zijn, die mezelf beschadigen of die risicovol zijn	0	1	2	3
17. Ik ben op mijn hoede. Ik houd alles om mij heen in de gaten	0	1	2	3
18. Ik schrik snel	0	1	2	3
19. Ik vind het moeilijk om mij te concentreren	0	1	2	3
20. Ik vind het moeilijk om in slaap te vallen of ik lig 's nachts wakker	0	1	2	3

Kruis aan JA of NEE als de bovengenoemde problemen voor moeilijkheden zorgen in:

	JA	NEE		JA	NEE
1. Het omgaan met anderen	☐	☐	4. Omgaan met familieleden	☐	☐
2. Hobby's/ leuke activiteiten	☐	☐	5. Mij goed of gelukkig voelen	☐	☐
3. School of werk	☐	☐			

PTSS DSM-5 SCOREBLAD

De KJTS is een screeningsinstrument, en kan om deze reden niet als diagnostisch instrument ingezet worden. Bij een verhoogde score wordt gedegen traumadiagnostiek geadviseerd, zoals de CAPS-CA, een semigestructureerd trauma interview. Daarnaast is het van belang om eventuele medicatie- of middelengebruik van het kind mee te nemen. Dit gebruik kan invloed hebben op de score (zoals moeite hebben met slapen en het gebruik van slaapmedicatie).

De KJTS is een gevalideerde screeningslijst voor kinderen en jongeren vanaf 7 jaar in Nederland (Kooij et al., 2025). Deze screeningslijst is ook beschikbaar in verschillende talen, en gevalideerd in het Duits, Engels en Noors (Sachser et al., 2022).

HANDLEIDING VOOR SCOREN

Het scoren kan op twee manieren gedaan worden.

1. Dimensionaal score: Dit is een totaalscore op de KJTS. Deze totaalscore wordt verkregen door alle itemscore bij elkaar op te tellen. Tel van de vragen 9, 10 en 15 enkel de hoogste score. Je somscore geeft een totaalscore. Op het volgende blad kan je de interpretatie van de verschillende scores vinden.
2. Score per criterium: Deze score is toegevoegd, omdat een totaalscore niet laat zien op welke PTSS DSM-5 criteria scores aanwezig zijn. Om een inschatting te maken van het aantal symptomen dat mogelijk aanwezig is kan gekozen worden voor de uitgesplitste scores. Een item telt mee wanneer een score van 2 of 3 is toegekend. Vul het tabel in met het **aantal** items dat aanwezig is per criterium (dus niet de somscore). Aan de hand van de aantallen kan een inschatting gemaakt worden van de mogelijke DSM-5 PTSS diagnose.

Kooij, L. H., Hein, I. M., Sachser, C., Bouwmeester, S., Bosse, M., & Lindauer, R. J. L. (2025). Psychometric accuracy of the Dutch Child and Adolescent Trauma Screener. *European journal of psychotraumatology*, 16(1), 2450985. <https://doi.org/10.1080/20008066.2025.2450985>

Sachser, C., Berliner, L., Risch, E., Rosner, R., Birkeland, M. S., Eilers, R., Hafstad, G. S., Pfeiffer, E., Plener, P. L., & Jensen, T. K. (2022). The child and Adolescent Trauma Screen 2 (CATS-2) - validation of an instrument to measure DSM-5 and ICD-11 PTSD and complex PTSD in children and adolescents. *European journal of psychotraumatology*, 13(2), 2105580. <https://doi.org/10.1080/20008066.2022.2105580>

DIMENSIONAAL SCOREN

Naam van het kind: _____ Datum: _____ Traumatische gebeurtenis(sen): _____

Score voor posttraumatische stress symptomen (DSM-5 PTSS)

Tel de scores van de symptoomitems #1 tot #20 bij elkaar op.
Let op: Tel maar één score voor #9; #10 en #15. Kies de hoogste score.

DSM-5 PTSS totaalscore = _____

KJTS vanaf 7 jaar	KJTS vanaf 7 jaar	KJTS vanaf 7 jaar	KJTS vanaf 7 jaar
Score <15	Score 15-20	Score ≥ 21	Score ≥ 25
Normaal. Niet klinisch verhoogd.	Mogelijk trauma gerelateerde stress symptomen.	Verhoogde trauma gerelateerde stress symptomen.	Klinisch verhoogd, verhoogde kans op PTSS.

SCOREN PER CRITERIUM

Naam van het kind: _____ Datum: _____ Traumatische gebeurtenis(sen): _____

DSM-5 PTSS

DSM-5 Criteria:	Aantal Symptomen (Tel alleen de items waarbij 2 of 3 is aangekruist)	Aantal sympto(o)m(-en) dat nodig is*	Criterium voldoet aan DSM-5 criteria?	
Herbeleven Items 1-5		1+	☐ Ja	☐ Nee
Vermijding Items 6-7		1+	☐ Ja	☐ Nee
Negatieve stemming en cognities Items 8-14**		2+	☐ Ja	☐ Nee
Verhoogde prikkelbaarheid Items 15-20**		2+	☐ Ja	☐ Nee
Dagelijkse belemmering Set van 1 – 5 JA/NEE vragen		1+	☐ Ja	☐ Nee

* Volgens de DSM-5 classificatie: 1+ = 1 of meer symptomen

** Tel enkel de hoogste score op vragen 9, 10 en 15

