

Amsterdam Misofonie Schaal Jeugd – In te vullen door kinderen/jeugdigen

Geslacht: jongen meisje

Leeftijd (jaren):

Datum:

Sommige kinderen en jongeren vinden bepaalde geluiden heel erg irritant, vies of worden heel boos door die geluiden (dit heet misofonie). De volgende vragen gaan over hoeveel last je hebt van bepaalde geluiden. Kruis het antwoord aan wat het beste bij je past. Er zijn geen foute antwoorden. Je hoeft er niet lang over na te denken. Geef het antwoord wat in je opkomt.

Geef aan welke geluiden je naar vindt (je mag meerdere antwoorden aankruisen):

- Eetgeluiden (bijv. kauwen, smakken, slurpen, slikken)
- Geluiden met de neus en mond (bijv. snuiten, neus ophalen, ademen, snurken, kuchen, hoesten)
- Stemgeluiden (bijv. een hele hoge of harde stem, een bepaalde klank)
- Steeds achter elkaar tikkende geluiden (bijv. met nagels op tafel, klikken van een pen, klok, toetsenbord)
- Geritsel (bijv. papier, plastic zakje, chips zakje)
- Geluiden van buiten (bijv. het verkeer, geluid op straat, geluid van de burelen)
- Niet van toepassing

Wat voel je als je deze geluiden hoort? (je mag meerdere antwoorden aankruisen)

- Irritatie (je ergeren aan de geluiden)
- Woede (je heel erg boos voelen)
- Walging (de geluiden heel vies vinden, of je misselijk voelen)
- Niet van toepassing

Ben je bang om bepaalde geluiden te gaan horen van te voren (bijv. bang voor het avond eten omdat je dan bepaalde geluiden kan gaan horen)?

- Ja
- Nee
- Niet van toepassing

Voel je je verdrietig na het horen van bepaalde geluiden?

- Ja
- Nee
- Niet van toepassing

Voel je je rot naar andere mensen toe omdat je hun geluiden irritant vindt?

- Ja
- Nee
- Niet van toepassing

Voel je je schuldig naar andere mensen toe omdat je hun geluiden irritant vindt?

- Ja
- Nee
- Niet van toepassing

Schaam je je naar andere mensen toe omdat je hun geluiden irritant vindt?

- Ja
- Nee
- Niet van toepassing

Denk eens terug aan de afgelopen week. Denk aan de nare geluiden en aan hoe je je toen voelde. Kies steeds het antwoord dat het beste bij jou past.

	0	1	2	3	4	5
1. Hoeveel tijd per dag ben je bezig met de geluiden én het denken aan de geluiden?	Geen tijd (0 uur)	Weinig tijd (minder dan 1 uur)	Best veel tijd (1 tot 4 uur)	Heel erg veel tijd (4 tot 8 uur)	Bijna de hele dag door (meer dan 8 uur)	Niet van toepassing
2. Hoe erg let je op de geluiden?	Niet	Een beetje	Best wel erg	Heel erg	Extreem	Niet van toepassing
3. Hoeveel last heb je van de geluiden als je ze hoort?	Geen	Een beetje	Best wel last	Heel erg last	Extreem	Niet van toepassing
4. Hoe irritant vind je de geluiden of hoe boos word je van de geluiden?	Niet	Een beetje	Best wel irritant/ boos	Heel erg irritant/ boos	Extreem	Niet van toepassing
5. Hoe erg heb je het gevoel dat je niks anders meer kunt doen of denken door de geluiden, en dat je je daardoor machteloos voelt?	Niet	Een beetje	Best wel erg	Heel erg	Extreem	Niet van toepassing
6. Hoe rot voel je je door de geluiden?	Niet	Een beetje	Best wel rot	Heel erg rot	Extreem	Niet van toepassing
7a. Hoe vaak zorg je ervoor dat je de geluiden niet hoeft te horen (bijv. door het dragen van oordopjes)?	Nooit (0% van de tijd)	Af en toe (25% van de tijd)	De helft van de tijd (50% van de tijd)	Meestal (75% van de tijd)	Altijd (100% van de tijd)	Niet van toepassing
7b. Hoe vaak gebeurt het dat je niet meer naar bepaalde plekken of situaties toe gaat door de geluiden?	Nooit (0% van de tijd)	Af en toe (25% van de tijd)	De helft van de tijd (50% van de tijd)	Meestal (75% van de tijd)	Altijd (100% van de tijd)	Niet van toepassing
8. Hoe rot voel je je omdat je niet meer naar plekken of situaties gaat vanwege de geluiden?	Niet	Een beetje	Best wel rot	Heel erg rot	Extreem	Niet van toepassing
9. Kan je door de geluiden dingen niet meer doen in je gewone leven (bijv. thuis, met vrienden of op school)?	Nee, klopt helemaal niet	Klopt een beetje	Klopt best wel	Klopt heel erg	Ja, klopt helemaal	Niet van toepassing

© Amsterdam UMC, locatie AMC, afdeling Psychiatrie en Levvel, 2019
 Nienke Vulink, Marthe van der Pol, Renske van Horen, Carola de Wit, Damiaan Denys*, Lisbeth Utens*
 (* = shared last author)

For scoring instructions, please see Rappoldt et al. (2024): <https://doi.org/10.1007/s10578-024-01781-4>

For authorized translation in other languages, please contact dr. Nienke Vulink (n.c.vulink@amsterdamumc.nl) and prof. dr. Jeroen Legerstee (j.legerstee@levvel.nl)

Amsterdam Misofonie Schaal Jeugd – In te vullen door ouder/verzorger

Ingevuld door: vader moeder verzorger

Leeftijd van kind (jaren en maanden): ____ jaar en ____ maanden

Datum:

Sommige kinderen en jongeren vinden bepaalde geluiden heel erg irritant, vies of worden heel boos door die geluiden (dit heet misofonie). De volgende vragen gaan over hoeveel last uw kind heeft van bepaalde geluiden. Kruis het antwoord aan wat het beste bij uw kind past. Er zijn geen foute antwoorden. U hoeft er niet lang over na te denken. Geef het antwoord wat in u opkomt.

Geef aan welke geluiden uw kind naar vindt (u mag meerdere antwoorden aankruisen):

- Eetgeluiden (bijv. kauwen, smakken, slurpen, slikken)
- Geluiden met de neus en mond (bijv. snuiten, neus ophalen, ademen, snurken, kuchen, hoesten)
- Stemgeluiden (bijv. een hele hoge of harde stem, een bepaalde klank)
- Steeds achter elkaar tikkende geluiden (bijv. met nagels op tafel, klikken van een pen, klok, toetsenbord)
- Geritsel (bijv. papier, plastic zakje, chips zakje)
- Geluiden van buiten (bijv. het verkeer, geluid op straat, geluid van de burenen)
- Weet ik niet/niet van toepassing

Wat ziet u bij uw kind als hij/zij deze geluiden hoort? (u mag meerdere antwoorden aankruisen)

- Irritatie (hij/zij ergert zich aan de geluiden)
- Woede (hij/zij wordt heel erg boos)
- Walging (hij/zij vindt de geluiden heel vies, of voelt zich misselijk)
- Weet ik niet/niet van toepassing

Is uw kind bang om bepaalde geluiden te gaan horen van te voren (bijv. hij/zij is bang voor het avond eten omdat hij/zij dan bepaalde geluiden kan gaan horen)?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet/niet van toepassing

Voelt uw kind zich verdrietig na het horen van bepaalde geluiden?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet/niet van toepassing

Voelt uw kind zich rot naar andere mensen toe omdat hij/zij hun geluiden irritant vindt?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet/niet van toepassing

Voelt uw kind zich schuldig naar andere mensen toe omdat hij/zij hun geluiden irritant vindt?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet/niet van toepassing

Schaamt uw kind zich naar andere mensen toe omdat hij/zij hun geluiden irritant vindt?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet/niet van toepassing

Denk eens terug aan de afgelopen week. Denk aan de geluiden die uw kind vervelend vindt en aan wat u toen zag aan uw kind. Kies steeds het antwoord dat het beste bij uw kind past.

	0	1	2	3	4	5
1. Hoeveel tijd per dag is uw kind bezig met de geluiden én het denken aan de geluiden?	Geen tijd (0 uur)	Weinig tijd (minder dan 1 uur)	Best veel tijd (1 tot 4 uur)	Heel erg veel tijd (4 tot 8 uur)	Bijna de hele dag door (meer dan 8 uur)	Weet ik niet/niet van toepassing
2. Hoe erg let uw kind op de geluiden?	Niet	Een beetje	Best wel erg	Heel erg	Extreem	Weet ik niet/niet van toepassing
3. Hoeveel last heeft uw kind van de geluiden als hij/zij ze hoort?	Geen	Een beetje	Best wel last	Heel erg last	Extreem	Weet ik niet/niet van toepassing
4. Hoe irritant vindt uw kind de geluiden of hoe boos wordt uw kind van de geluiden?	Niet	Een beetje	Best wel irritant/ boos	Heel erg irritant/ boos	Extreem	Weet ik niet/niet van toepassing
5. Hoe erg heeft u het gevoel dat uw kind niks anders meer kan doen of denken door de geluiden, en dat uw kind zich daardoor machteloos voelt?	Niet	Een beetje	Best wel erg	Heel erg	Extreem	Weet ik niet/niet van toepassing
6. Hoe rot voelt uw kind zich door de geluiden?	Niet	Een beetje	Best wel rot	Heel erg rot	Extreem	Weet ik niet/niet van toepassing
7a. Hoe vaak zorgt uw kind ervoor dat hij/zij de geluiden niet hoeft te horen (bijv. door het dragen van oordopjes)?	Nooit (0% van de tijd)	Af en toe (25% van de tijd)	De helft van de tijd (50% van de tijd)	Meestal (75% van de tijd)	Altijd (100% van de tijd)	Weet ik niet/niet van toepassing
7b. Hoe vaak gebeurt het dat uw kind niet meer naar bepaalde plekken of situaties toe gaat door de geluiden?	Nooit (0% van de tijd)	Af en toe (25% van de tijd)	De helft van de tijd (50% van de tijd)	Meestal (75% van de tijd)	Altijd (100% van de tijd)	Weet ik niet/niet van toepassing
8. Hoe rot voelt uw kind zich omdat hij/zij niet meer naar plekken of situaties gaat vanwege de geluiden?	Niet	Een beetje	Best wel rot	Heel erg rot	Extreem	Weet ik niet/niet van toepassing
9. Kan uw kind door de geluiden dingen niet meer doen in het dagelijks leven (bijv. thuis, met vrienden of op school)?	Nee, klopt helemaal niet	Klopt een beetje	Klopt best wel	Klopt heel erg	Ja, klopt helemaal	Weet ik niet/niet van toepassing

© Amsterdam UMC, locatie AMC, afdeling Psychiatrie en Levvel, 2019
Nienke Vulink, Marthe van der Pol, Renske van Horen, Carola de Wit, Damiaan Denys*, Lisbeth Utens*
(* = shared last author)

For scoring instructions, please see Rappoldt et al. (2024): <https://doi.org/10.1007/s10578-024-01781-4>

For authorized translation in other languages, please contact dr. Nienke Vulink (n.c.vulink@amsterdamumc.nl) and prof. dr. Jeroen Legerstee (j.legerstee@levvel.nl)