

BIG5

Opgroeien is vallen en opstaan. Dat geldt zeker voor jongeren die zich ontwikkelen richting volwassenheid.

Met steun van ouders, familie en vrienden vinden de meeste jongeren hun weg in de samenleving. Wat als je het zonder die steun moet doen?



Alle jongeren met een stevige basis de toekomst tegemoet

Grote veranderingen

Volwassen worden betekent eigen keuzes maken en zelfstandig worden. Jongeren geven zelf meer richting aan hun leven: ze gaan bijvoorbeeld studeren of werken, gaan op zichzelf wonen, krijgen een inkomen en gaan nieuwe vriendschappen en relaties aan. Vaak zijn er ouders of opvoeders, andere familieleden of voorbeeldfiguren die hierbij helpen of waar jongeren op terug kunnen vallen.

Kwetsbare omstandigheden

Voor jongeren die opgroeien onder kwetsbare omstandigheden, is hulp en steun van familie of opvoeders helaas niet vanzelfsprekend. Bovendien is zelfstandig worden nog lastiger als je bijvoorbeeld psychische problemen hebt of last hebt van trauma. Omdat de (specialistische) jeugdhulp vaak stopt als jongeren 18 worden, moeten zij een extra grote stap nemen richting zelfstandigheid. Aan ons de taak om jongeren vanaf 16 jaar goed voor te bereiden door hen een stabiele basis te geven. De Big5 helpt hierbij.

Stevige basis

Jongeren hebben een stevige basis nodig om zelfstandig en zelfredzaam te kunnen zijn. Die basis is er als de vijf belangrijkste leefdomeneinen op orde zijn: support, wonen, school & werk, inkomen en welzijn. De Big5 dus.

Werken met de Big5 betekent dat alle betrokkenen (netwerk en professionals) om een jongere heen pas loslaten als de Big5 voldoende op orde is. Zodat alle jongeren de grootste kans hebben om aansluiting te vinden in de maatschappij en zich te ontwikkelen naar de beste versie van zichzelf.

Samenwerken met de Big5

Wil jij ook met de Big5 aan de slag? Dat kan! Samen met de jongere en alle betrokkenen, zoals (pleeg)ouders/opvoeders, JIM, andere (zelfgekozen) steunfiguren, hulpverleners, buurt- en jeugdteams, beleidsmakers, gemeenten en andere professionals, werken we aan een kansrijke(re) toekomst voor jongeren.





Support

Je hebt tenminste één volwassene die er altijd voor je is en je hebt steunende familie, vrienden en/of kennissen waar je op kan rekenen.



Wonen

Je hebt een passende, betaalbare woonplek alleen of met anderen, waar je voor langere tijd kan blijven.



School & werk

Je gaat naar school, studeert of werkt en je maakt plannen voor wat je later wilt doen of worden.



Inkomen

Je bent goed voorbereid op je financiële zelfstandigheid en het voorkomen of oplossen van schulden. En als je het (nog) niet zelf kan, is er iemand die dit samen met je kan doen. Je hebt een stabiel inkomen voor nu en de nabije toekomst.



Welzijn

Het gaat mentaal en lichamelijk goed genoeg met je en je hebt het gevoel dat je de toekomst aan kan. Je herkent bij jezelf wanneer het niet of minder goed met je gaat en je weet waar en bij wie je dan kan aankloppen voor hulp.



JONG doet mee!



Specialisten voor jeugd en gezin

Meer weten?

Mail naar: expertisecentrumONV@levvel.nl.

Of kijk op: www.levvel.nl/big5

De Big5 is ontwikkeld in co-creatie tussen jongeren en jeugdhulp